

Roll No.

--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

PSYCHOLOGY HSSC-II

SECTION – A (Marks 20)

Time allowed: 25 Minutes

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 25 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) The process of physical changes stops after its completion. It is known as _____
A. Development B. Maturation C. Growth D. None of these
- (ii) What type of development is necessary for other types of development?
A. Cognitive development B. Psychological development
C. Social development D. Physical development
- (iii) At which level of moral development does a child try to fulfill its impulses by hook or by crook?
A. Pre-conventional morality B. Conventional morality
C. Post conventional morality D. None of these
- (iv) What type of development is the subject matter of Jean Piaget's theory?
A. Cognitive development B. Psychological development
C. Physical development D. Psychosocial development
- (v) How many levels are there in Kohlberg's theory of moral development?
A. 2 B. 3 C. 4 D. 7
- (vi) Mental image of objects is called _____
A. Assimilation B. Schema C. Operation D. Accommodation
- (vii) Which of the following criterion terms the behaviour of the majority of people as normal?
A. Medical criterion B. Social approval criterion
C. Statistical criterion D. Personal distress criterion
- (viii) What type of schizophrenia has maximum Hallucinations and Delusions?
A. Catatonic B. Paranoid
C. Disorganized schizophrenia D. Undifferentiated schizophrenia
- (ix) If Rashid feels compelled to perform some actions again and again, it is called _____
A. Obsession B. Compulsion
C. Generalized anxiety disorder D. Obsessive compulsive disorder
- (x) Clash between motives or wishes is called _____
A. Approach conflict B. Conflict
C. Approach avoidance conflict D. Avoidance conflict
- (xi) What is necessary for maintaining good health?
A. Regular exercise B. Balanced diet
C. Regular medical check up D. All of these
- (xii) The process of socialization starts _____
A. Before birth B. After birth C. At adolescence D. At adulthood
- (xiii) Which is the first agent of socialization process?
A. Peer group B. Media C. Family D. Educational institutions
- (xiv) Domestic violence exists in _____
A. Civilized society B. Islamic society
C. Uncivilized society D. All of these
- (xv) What kind of leadership does a Pakistani prime minister have?
A. Nominal B. Bureaucratic C. Democratic D. Authoritarian
- (xvi) Smoking is a / an _____
A. Hobby B. Addiction C. Disease D. All of these
- (xvii) Psychoanalysis is attributed to _____
A. Watson B. Carl Rogers C. Freud D. Albert Ellis
- (xviii) According to Freud a dream has _____ contents.
A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
- (xix) What is **NOT** necessary for successful counseling process?
A. Empathy B. Genuineness and congruence
C. Free treatment D. Unconditional positive regard
- (xx) Who maintains that irrational ideas are the basic reason of mental disorders?
A. Carl Rogers B. Sigmund Freud C. Albert Ellis D. Moreno

For Examiner's use only:

Total Marks:

20

Marks Obtained:

**نفسیات ایچ ایس ایس سی-II**

حصہ اول (کل نمبر: 20)

وقت: 25 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے پچیس منٹ میں مکمل کر کے نامہ رز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیزوٹائل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب راجہ میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) انسانی جسم میں تبدیلیوں کا عمل مکمل ہونے پر رک جاتا ہے، اسے _____ کہتے ہیں۔
الف۔ نشوونما ب۔ پختگی ج۔ بالیدگی د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ii) کس طرح کی نشوونما باقی تمام طرح کی نشوونما کے لیے ضروری ہے؟
الف۔ وقوفی نشوونما ب۔ نفسیاتی نشوونما ج۔ سماجی نشوونما د۔ جسمانی نشوونما
- (iii) اخلاقی نشوونما کے کس درجہ پر پچاپنی خواہشات ہر جائز یا ناجائز طریقے سے پوری کرنا چاہتا ہے؟
الف۔ قبل روایتی اخلاقیات کے لیول پر ب۔ روایتی اخلاقیات کے لیول پر
ج۔ مابعد اخلاقیات کے لیول پر د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iv) کس طرح کی نشوونما جین پیاجے کے نظریے کا قفس مضمون ہے؟
الف۔ وقوفی نشوونما ب۔ نفسیاتی نشوونما ج۔ جسمانی نشوونما د۔ نفسی سماجی نشوونما
- (v) کولبرگ کے اخلاقی نشوونما کے نظریے کے کتنے لیول ہیں؟
الف۔ 2 ب۔ 3 ج۔ 4 د۔ 7
- (vi) اشیاء کا ذہنی تصور _____ کہلاتا ہے۔
الف۔ کیجائیت ب۔ سکیمیا ج۔ آپریشن یا ونیفہ د۔ موافقت
- (vii) مندرجہ ذیل کس معیار کے مطابق اکثریت کا کردار نارمل کہلاتا ہے؟
الف۔ ملٹی معیار ب۔ سماجی پسندیدگی کا معیار ج۔ شماریاتی معیار د۔ ذاتی اضطراب کا معیار
- (viii) انشعاقی ذہنی (ٹیز فرینیا) کی کس قسم میں سب سے زیادہ اوبام اور خبط دیکھنے میں آتے ہیں؟
الف۔ کیچا ٹانک ب۔ پیراناڈ ج۔ غیر منظم انشعاقی ذہنی د۔ غیر امتیازی انشعاقی ذہنی
- (ix) اگر راشد کسی کام کو بار بار کرنے پر مجبور ہو تو یہ _____ کہلائے گا۔
الف۔ خیالات کا تسلا ب۔ اجباری فعل ج۔ عمومی تشویشی مرض د۔ تسلا آمیز اجباری فعل
- (x) محرکات یا خواہشات کے درمیان تصادم _____ کہلاتا ہے۔
الف۔ حصول تکفیش ب۔ تکفیش ج۔ حصول گریر تکفیش د۔ گریر تکفیش
- (xi) اٹھی صحت کو برقرار رکھنے کے لیے کیا چیز ضروری ہے؟
الف۔ باقاعدہ ورزش ب۔ متوازن غذا ج۔ باقاعدہ طبی معائنہ د۔ درج شدہ تمام
- (xii) ساجیت کا عمل _____ شروع ہوتا ہے۔
الف۔ پیدائش سے پہلے ب۔ پیدائش کے بعد ج۔ بلوغت پر د۔ جوانی پر
- (xiii) ساجیت کا سب سے پہلا عنصر _____ ہے۔
الف۔ ہم عمر ب۔ ذرائع ابلاغ ج۔ خاندان د۔ تعلیمی ادارے
- (xiv) گھریلو تشدد _____ میں موجود ہے۔
الف۔ مہذب معاشروں ب۔ اسلامی معاشروں ج۔ غیر مہذب معاشروں د۔ درج شدہ تمام
- (xv) پاکستان کے وزیر اعظم کو قیادت کی کون سی قسم کہا جاتا ہے؟
الف۔ رکی ب۔ نوکر شاہی ج۔ جمہوری د۔ آمرانہ
- (xvi) سگریٹ نوشی _____ ہے۔
الف۔ شوق ب۔ نشہ ج۔ مرض د۔ درج شدہ تمام
- (xvii) تحلیل نفسی _____ کے ساتھ منسوب ہے۔
الف۔ وائسن ب۔ کارل راجرز ج۔ فرائڈ د۔ البرٹ ایلس
- (xviii) فرائڈ کے مطابق خواب کتنے حصوں پر مشتمل ہے؟
الف۔ 2 ب۔ 3 ج۔ 4 د۔ 5
- (xix) کامیاب عمل مشاورت کے لیے کون سی چیز ضروری نہیں ہے؟
الف۔ ہم گردازی ب۔ شفافیت اور ہم آہنگی ج۔ مفت علاج د۔ غیر مشردہ طہنبت احترام
- (xx) کس کے نزدیک ذہنی بیماریوں کی وجہ نامعقول خیالات یا سوچ ہے؟
الف۔ کارل راجرز ب۔ سگمنڈ فرائڈ ج۔ البرٹ ایلس د۔ مریٹو



PSYCHOLOGY HSSC-II

Time allowed: 2:35 Hours

Total Marks Sections B and C: 65

NOTE: Answer any eight parts from Sections 'B' and all the questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 40)

Q. 2 Answer any EIGHT parts. Be brief and to the point in your answers.

(8 x 5 = 40)

- (i) Differentiate between Growth and Development.
- (ii) Why is educational guidance necessary in Pakistan?
- (iii) Write down the benefits of good health.
- (iv) What are the external sources of stress?
- (v) Briefly write the causes of Prejudice.
- (vi) Name five rating scales used for the measurement of attitude.
- (vii) Write the types / styles of leadership.
- (viii) How can the sexual harassment be stopped?
- (ix) Differentiate between Guidance and Counseling.
- (x) Explain Albert Ellis's ABC Model with the help of an example.
- (xi) List the first five stages of Erik Erikson's theory of psychosocial development.

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL the questions.

Q. 3 Describe various criteria of Normal and Abnormal behaviour.

(13)

Q. 4 Define Schizophrenia. Describe its different types.

(12)

(OR)

Explain Carl Rogers's Client-centered technique.

حصہ دوم (مکمل نمبر 40)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے آٹھ (08) اجزاء کے جوابات دیں۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے عین مطابق ہونے چاہئیں۔ (8x5=40)

- (i) بانیدگی اور نشوونما کے درمیان فرق تحریر کریں۔
- (ii) پاکستان میں تعلیمی رہنمائی کیوں ضروری ہے؟
- (iii) اچھی صحت کے فائدے تحریر کریں۔
- (iv) فشار کے خارجی ذرائع کیا ہیں؟
- (v) تعصب کے اسباب مختصراً لکھیں۔
- (vi) رویے کی پیمائش کے لیے استعمال ہونے والے پانچ شرعی پیمانوں کے نام لکھیں۔
- (vii) قیادت کی اقسام / انداز تحریر کریں۔
- (viii) جنسی ہراسانی کو کیسے روکا جاسکتا ہے؟
- (ix) رہنمائی اور مشاورت کے درمیان فرق تحریر کریں۔
- (x) البرٹ ایلس کے اے بی سی ماڈل کی مثال کی مدد سے وضاحت کریں۔
- (xi) ایرک ایریکسن کے نفسی سماجی نشوونما کے نظریے کی پہلی پانچ منازل (Stages) کے نام لکھیے۔

حصہ سوم (مکمل نمبر 25)

(تمام سوال حل کریں۔)

سوال نمبر ۳: طبعی اور غیر طبعی کردار (Normal and Abnormal behaviour) کے مختلف معیار بیان کریں۔ (13)

سوال نمبر ۴: اشتقاق یعنی / شیڈ و فرینیا کی تعریف کریں۔ اس کی مختلف اقسام بیان کریں۔ (12)

(۱)

کارل راجرز کے موکل مرکز طریقے کی وضاحت کریں۔