

Roll No.

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate: _____

Sig. of Invigilator: _____

صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-۱

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر:

دیے گئے الفاظ یعنی الف، ب، ج، د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) جسمانی تعلیم عام تعلیم کا اٹوٹ انگ ہے۔
- (ii) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iii) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iv) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (v) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vi) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vii) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (viii) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ix) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (x) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xi) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xii) الف - ستراط ب - لے مین ج - بارو د - درج شدہ میں سے کوئی نہیں

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے ممتحن:



صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-1

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

وقت: 2:40 گھنٹے

مکمل نمبر حصہ دوم اور سوم: 48

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے دس (10) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کریں۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (مکمل نمبر 30)

(10 x 3 = 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے دو سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) تپ محرقہ کسے کہتے ہیں؟
- (ii) ولیم نے جسمانی تعلیم کی کیا تعریف کی ہے؟
- (iii) ابتدائی طبی امداد کسے کہتے ہیں؟
- (iv) متعدی امراض کے پھیلنے کے ذرائع کے نام لکھیں۔
- (v) ان کیٹروں کے نام لکھیں۔ جو متعدی امراض پھیلنے کے باعث بنتے ہیں۔
- (vi) انسانی جسم کے چھ نظموں کے نام لکھیں۔
- (vii) شریانیں کیا کام کرتی ہیں؟
- (viii) جنسٹک کے تین فائدے لکھیں۔
- (ix) قامت کے کہتے ہیں؟
- (x) قامت کو درست رکھنے والے عوامل کے نام لکھیں۔
- (xi) عضلاتی تناؤ سے کیا مراد ہے؟
- (xii) وہ کون سے عوامل ہیں جو قامت میں نقص کی وجہ بنتے ہیں؟
- (xiii) تعلیم جسمانی کے ارتقاء پر چار جملے لکھیں۔
- (xiv) ڈاک دوڑ کے کوئی سے تین ضابطے لکھیں۔

حصہ سوم (مکمل نمبر 18)

(2x9 = 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: جسمانی تعلیم کس طرح قومی و بین الاقوامی تعاون اور بھلائی کو بڑھانے کا ذریعہ ہے؟
- سوال نمبر ۴: جنسٹک کی اہمیت و فوائد پر نوٹ لکھیں۔
- سوال نمبر ۵: گولہ پھینکنے کے قوانین و ضوابط بیان کریں۔