



Roll No.

Sig. of Candidate. _____

Answer Sheet No. _____

Sig. of Invigilator. _____

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION HSSC-I
(For Hearing Impaired Children)
SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Which philosopher says? "Education is a search of truth and its way of preaching".
A. Aristotle B. Socrates
C. Rousseau D. Iqbal
- (ii) Education is a word of which language?
A. Urdu B. Arabic
C. Persian D. Turkish
- (iii) Who is the father of Modern Olympics?
A. French Baron B. French Teacher
C. English Baron D. English Teacher
- (iv) When was Gymnastics included in Olympics?
A. 1896 B. 1897 C. 1889 D. None of these
- (v) In which state Gymnastics flourished?
A. New York B. Philadelphia
C. Washington D. Florida
- (vi) Recreation is a word of which language?
A. Greek B. English
C. French D. Spanish
- (vii) Which postural defect makes "Chest flat"?
A. Kyphosis B. Lordosis
C. Scoliosis D. Kypholordosis
- (viii) How many kinds of cell division are there?
A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
- (ix) Similar cells are making:
A. Tissues B. System
C. Organs D. None of these
- (x) Intake of oxygen in lungs is called:
A. Respiration B. Inspiration
C. Espiration D. None of these
- (xi) Which one carries blood from body to heart?
A. Arteries B. Veins
C. Bones D. None of these
- (xii) Help given to a patient before arrival of Doctor is called:
A. Medication B. First aid
C. Additional help D. None of these

For Examiner's use only:

Total Marks:

12

Marks Obtained:

Roll No.

Answer Sheet No. _____



Sig. of Candidate: _____

Sig. of Invigilator: _____

صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی - I

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ ایڈیشنل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر:		دیے گئے الفاظ یعنی الف، ب، ج، د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔	
(i)	کس مفکر کے مطابق تعلیم سچائی کی تلاش اور اس کی تبلیغ کا ذریعہ ہے؟	الف۔ ارسطو	ب۔ سقراط
(ii)	تعلیم کس زبان کا لفظ ہے؟	الف۔ اردو	ب۔ عربی
(iii)	جدید اولمپک کا باپ کون کہلاتا ہے؟	الف۔ فرانسیسی بیرون	ب۔ فرانسیسی استاد
(iv)	جمناسٹک مقابلوں کو اولمپکس میں کب شامل کیا گیا؟	الف۔ 1896ء	ب۔ 1897ء
(v)	جمناسٹک کا فروغ کس ریاست میں ہوا؟	الف۔ نیویارک	ب۔ فلوریڈا
(vi)	تفریح (Recreation) کس زبان کا لفظ ہے؟	الف۔ یونانی	ب۔ انگریزی
(vii)	کس قاسمی شخص کو کبزا پن کہتے ہیں؟	الف۔ گول کمر	ب۔ خالی کمر
(viii)	ظلیے کی تقسیم کتنی طرح کی ہوتی ہے؟	الف۔ دو	ب۔ تین
(ix)	ایک جیسے ظلیے ل کر کیا بناتے ہیں؟	الف۔ ہائے	ب۔ نظام
(x)	سائنس اندر کھینچنے سے ہوا، پھیردوں میں داخل ہونے کو کیا کہتے ہیں؟	الف۔ تخفیف	ب۔ انہیٹیشن
(xi)	جسم سے خون کس کے ذریعے دل میں آتا ہے؟	الف۔ شریانیں	ب۔ وریدیں
(xii)	ڈاکٹر کی آمد سے پہلے دی جانے والی مدد کیا کہلاتی ہے؟	الف۔ علاج	ب۔ ابتدائی طبی امداد

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے محترم:



HEALTH & PHYSICAL EDUCATION HSSC-I

(For Hearing Impaired Children)

114

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 48

NOTE: Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 30)

Q. 2 Answer any TEN parts. The answer to each part should not exceed 2 to 4 lines. (10 x 3 = 30)

- (i) Write down definition of first aid by Haughton Mafion.
- (ii) What is Kyphosis?
- (iii) What are the Symptoms of Pulled muscle?
- (iv) Write down definition of physical education by William.
- (v) Write down any three benefits of Gymnastics.
- (vi) Write down any two exercises for abdomen.
- (vii) What is Nucleus?
- (viii) Describe the organs which take part in blood circulatory system.
- (ix) What is Posture?
- (x) Which are the infectious diseases?
- (xi) Write briefly about small pox.
- (xii) Describe reasons for flat foot.
- (xiii) Define educational gymnastics.
- (xiv) Write down importance of physical education.

SECTION – C (Marks 18)

Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. (2 x 9 = 18)

- Q. 3** Explain Rules and Fundamentals of Shot Put Throw.
- Q. 4** Write down detailed note on Respiratory System.
- Q. 5** Which are the sports injuries? Explain in detail all kinds of sports injuries.



صحت و جسمانی تعلیم ایچ ایس ایس سی-ا

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

وقت: 2:40 گھنٹے

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 48

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے دس (10) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کریں۔ ایکٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 30)

(10 x 3 = 30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے دو سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) ہاکٹن مغلن کی ابتدائی طبی امداد کی تعریف لکھیں۔
- (ii) گول کرکے کہتے ہیں؟
- (iii) عضلاتی تناؤ کی علامات بیان کریں۔
- (iv) ولیم کی جسمانی تعلیم کی تعریف لکھیں۔
- (v) جنسٹک کے کوئی سے تین فوائد لکھیں۔
- (vi) پیٹ کی کوئی سی دو ورزشیں لکھیں۔
- (vii) مرکزہ کسے کہتے ہیں؟
- (viii) نظام دوران خون میں کون کون سے اعضاء حصہ لیتے ہیں؟
- (ix) قامت کسے کہتے ہیں؟
- (x) متعدی امراض کسے کہتے ہیں؟
- (xi) چچک کی بیماری کے متعلق مختصر آئٹری کریں۔
- (xii) چٹھے پاؤں کی وجوہات بیان کریں۔
- (xiii) تعلیمی جنسٹک کی تعریف لکھیں۔
- (xiv) جسمانی تعلیم کی اہمیت بیان کریں۔

حصہ سوم (کل نمبر 18)

(2x9 = 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: گول پینکنے کے قوانین و دیگر ضوابط بیان کریں۔
- سوال نمبر ۴: نظام تنفس پر مفصل نوٹ لکھیں۔
- سوال نمبر ۵: کسرتی ضربیں کون کون سی ہیں؟ مفصل آئری کریں۔