

Roll No. Answer Sheet No. 39

Sig. of Candidate. \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator. \_\_\_\_\_

## ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

### SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

**NOTE:** Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

**Q. 1** Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) \_\_\_\_\_ is important for the proper development and growth of body.  
A. Proteins      B. Balanced diet      C. Games      D. Water
- (ii) Which of the following provide(s) heat and energy?  
A. Proteins      B. Vegetables      C. Carbohydrates      D. Water
- (iii) People living in \_\_\_\_\_ areas need more fats.  
A. Hot      B. Cold      C. Urban      D. Plane
- (iv) The clothes for small children should be \_\_\_\_\_.  
A. Silky      B. Comfortable      C. Warm      D. Expensive
- (v) What type of dress is recommended for women in Islam?  
A. Expensive      B. Simple      C. Bright      D. None of these
- (vi) \_\_\_\_\_ neckline is not suitable for round face.  
A. Round      B. V      C. Oval      D. Deep
- (vii) Deficiency of proteins causes \_\_\_\_\_.  
A. Beriberi      B. Kwashiorkor      C. Malaria      D. Cough
- (viii) Red colours create the feeling of \_\_\_\_\_.  
A. Cold      B. Relief      C. Warmth      D. Dampness
- (ix) Silk worms eat \_\_\_\_\_ leaves.  
A. Neem      B. Mulberry      C. Rose      D. Grapes
- (x) Deficiency of \_\_\_\_\_ causes anaemia in humans.  
A. Protein      B. Water  
C. Vitamins      D. Iron
- (xi) \_\_\_\_\_ is the most important part of breakfast in almost the whole world.  
A. Lassi (Butter Milk)      B. Fruit  
C. Rice      D. Cereal
- (xii) \_\_\_\_\_ is also called artificial silk.  
A. Rayon      B. Wool      C. Khadar      D. Polyester
- (xiii) Dry clean means \_\_\_\_\_.  
A. Cleaning with water      B. Cleaning without water  
C. Washing with surf      D. Cleaning with hot water
- (xiv) Food is divided into \_\_\_\_\_ groups according to the food components.  
A. 3      B. 4      C. 5      D. 6
- (xv) An Adult lady should take \_\_\_\_\_ cup(s) of milk daily.  
A. 2      B. 1      C. 1/2      D. 3

**For Examiner's use only:**

Total Marks:

15

Marks Obtained:



## مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیزنٹل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) جسم کی مناسب نشوونما کے لیے \_\_\_\_\_ ضروری ہے۔
- الف۔ پروٹین ب۔ متوازن غذا ج۔ کھیل د۔ پانی
- (ii) ذیل میں سے کون سی غذا اجازت اور توانائی فراہم کرتی ہے؟
- الف۔ پروٹین ب۔ سبزی ج۔ کاربوہائیڈریٹ د۔ پانی
- (iii) کن علاقوں میں رہنے والے لوگوں کو زیادہ چکنائی کی ضرورت ہوتی ہے؟
- الف۔ گرم ب۔ سرد ج۔ شہری د۔ میدانی
- (iv) چھوٹے بچوں کے کپڑے \_\_\_\_\_ ہونے چاہئیں۔
- الف۔ ریشمی ب۔ آرام دہ ج۔ گرم د۔ قیمتی
- (v) اسلام عورتوں کو کیسا لباس پہننے کی تعلیم دیتا ہے؟
- الف۔ قیمتی ب۔ سادہ ج۔ شوخ د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vi) گول چہرے کے لیے قیض کا \_\_\_\_\_ گلا موزوں نہیں۔
- الف۔ گول ب۔ وی (V) ج۔ بیضوی د۔ گہرا
- (vii) پروٹین کی کمی سے کون سی بیماری پیدا ہوتی ہے؟
- الف۔ بیری بیری ب۔ کواشیرکور ج۔ ملیریا د۔ کھانسی
- (viii) سرخ رنگ دیکھنے سے \_\_\_\_\_ کا احساس ہوتا ہے۔
- الف۔ ٹھنڈک ب۔ سکون ج۔ حدت د۔ تراوٹ
- (ix) ریشم کے کیڑے \_\_\_\_\_ کے پتے کھاتے ہیں۔
- الف۔ نیم ب۔ شہتوت ج۔ گلاب د۔ انگور
- (x) ذیل میں سے کس کی کمی سے انسان قلت خون کا شکار ہو جاتا ہے؟
- الف۔ پروٹین ب۔ پانی ج۔ وٹامن د۔ آئرن
- (xi) تقریباً ساری دنیا میں \_\_\_\_\_ ناشتے کا اہم ترین جزو ہے۔
- الف۔ لسی ب۔ پھل ج۔ چاول د۔ اناج
- (xii) \_\_\_\_\_ کو مصنوعی ریشم بھی کہا جاتا ہے۔
- الف۔ رے آن ب۔ اون ج۔ کھڈر د۔ پولی ایسٹر
- (xiii) ڈرائی کلین کا کیا مطلب ہے؟
- الف۔ پانی کے ساتھ دھونا ب۔ پانی کے بغیر دھونا ج۔ سرف سے دھونا د۔ گرم پانی سے دھونا
- (xiv) غذائی اجزاء کے لحاظ سے خوراک کو \_\_\_\_\_ گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔
- الف۔ 3 ب۔ 4 ج۔ 5 د۔ 6
- (xv) بالغ عورت کو روزانہ کتنا دودھ پینا چاہیے؟
- الف۔ دو کپ ب۔ ایک کپ ج۔ آدھا کپ د۔ تین کپ

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



# ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

40

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

## SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Answer any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) Define Balanced diet.
- (ii) Write down the characteristics of silk fabric.
- (iii) What are the sources of fibres?
- (iv) Write down the effects of deficiency of Vitamin A?
- (v) What is meant by Proper and Suitable dress?
- (vi) How does the colour of a dress affect the personality of an individual?
- (vii) What functions does food perform in human body?
- (viii) What type of neckline is suitable for a girl with square face?
- (ix) Write down the advantages of Carbohydrates.
- (x) Write any three methods for removing stains.
- (xi) Which sort of dress is recommended for women in Islam?
- (xii) What sort of dinner should be served?
- (xiii) What is meant by Food?
- (xiv) What type of dress is suitable for school going children?
- (xv) What are the effects of deficiency of water in human body?
- (xvi) What is the method of washing winter (warm and woolen) clothes?
- (xvii) Write down the advantages of Vitamin E.
- (xviii) What do you know about cotton plant?

## SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. (3 x 8 = 24)

- Q. 3 Explain the importance of principles of art in the selection of proper dress.
- Q. 4 Write down the sources and characteristics of woolen clothes.
- Q. 5 Write down the sources, advantages and effects of deficiency of Proteins.
- Q. 6 Write down the principles of Menu-planning.

### حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- |                                                             |                                                                      |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| (i) متوازن غذا کی تعریف کریں۔                               | (ii) ریشمی کپڑے کی خصوصیات لکھیں۔                                    |
| (iii) ریشم کن ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں؟                       | (iv) دنا من اے کی کمی کے اثرات تحریر کریں۔                           |
| (v) موزوں و مناسب لباس سے کیا مراد ہے؟                      | (vi) کپڑے کا رنگ انسان کی شخصیت پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے؟           |
| (vii) غذائی جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہے؟                | (viii) چوکور چہرے والی لڑکی کے لیے قمیض کا کون سا گلا موزوں رہتا ہے؟ |
| (ix) کاربوہائیڈریٹ کے فوائد تحریر کریں۔                     | (x) داغ دھبے دور کرنے کے کوئی سے تین طریقے لکھیے۔                    |
| (xi) اسلام عورتوں کو کس قسم کا لباس پہننے کی تاکید کرتا ہے؟ | (xii) رات کا کھانا کس قسم کا ہونا چاہیے؟                             |
| (xiii) غذا سے کیا مراد ہے؟                                  | (xiv) سکول جانے والے بچوں کے لیے کس قسم کا لباس بہتر رہتا ہے؟        |
| (xv) انسانی جسم میں پانی کی کمی کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟      | (xvi) گرم اور اونچی کپڑوں کی دھلائی کا کیا طریقہ ہے؟                 |
| (xvii) دنا من ای کے فوائد تحریر کریں۔                       | (xviii) کپاس کے پودے کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟                   |

### حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: موزوں لباس کے انتخاب میں آرٹ کے اصولوں کی اہمیت واضح کریں۔ سوال نمبر ۴: اونچی کپڑے کے ذرائع اور خصوصیات تحریر کریں۔  
سوال نمبر ۵: پروٹین کے ذرائع، فوائد اور کمی کے اثرات لکھیے۔ سوال نمبر ۶: فہرست طعام کی تیاری کے اصول لکھیے۔