



Roll No.

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Dress reflects the _____ of the wearer.
A. Thinking and traditions B. Mood
C. Habits D. Personality
- (ii) Islam preaches women to wear _____.
A. Simple and appropriate dress B. Expensive dress
C. Naked dress D. Charming dress
- (iii) Light colours increase the _____ of body.
A. Size B. Shape C. Personality D. Obesity
- (iv) Cotton is woven to make _____.
A. Cotton cloth B. Woolen cloth C. Silk cloth D. Warm cloth
- (v) Silk is attained from _____.
A. Sheep B. Silk worm C. Cotton D. Linseed
- (vi) Diet of silk worm is the leaves of _____.
A. Mulberry B. Mango tree C. Spinach D. Rose plant
- (vii) It is necessary to know about _____ of the cloth before stain removal.
A. Colour B. Texture C. Fibres D. None of these
- (viii) What is necessary for the proper growth of body?
A. Balanced diet B. Meat C. Fruit D. Vegetables
- (ix) Night-blindness is caused due to the deficiency of Vitamin _____.
A. C B. B C. A D. K
- (x) Carbohydrates provide _____ to body.
A. Heat and energy B. Development
C. Proteins D. Vitamin
- (xi) Food cooked in fats is _____ in taste.
A. Bad B. Delicious C. Salty D. Sweet
- (xii) Which of the following is essential for proper growth of bones and teeth?
A. Fat B. Calcium C. Iron D. Iodine
- (xiii) Everything that we eat is known as _____.
A. Food B. Lunch C. Dinner D. Breakfast
- (xiv) Which of the following can be an important means of good start of a day?
A. Good dinner B. Good breakfast C. Tea D. Milk
- (xv) People who are mainly engaged in desk job (require) _____ calories.
A. Less B. More C. Do not need D. Double

For Examiner's use only:

Total Marks:

15

Marks Obtained:

Roll No.

Answer Sheet No. _____

Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator _____

مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب راج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) لباس پہننے والوں کے / کی _____ کا آئینہ دار ہوتا ہے۔
الف۔ خیالات اور اقدار ب۔ مزاج ج۔ عادات د۔ شخصیت
- (ii) اسلام عورتوں کو تعلیم دیتا ہے کدوہ _____ پہنیں۔
الف۔ سادہ اور موزوں لباس ب۔ قیمتی لباس ج۔ عریاں لباس د۔ بڑا کیا لباس
- (iii) ہلکے رنگ جسم کا / کی _____ بڑھاتے ہیں۔
الف۔ حجم ب۔ شکل ج۔ شخصیت د۔ موٹاپا
- (iv) کپاس کو کات کر _____ بنایا جاتا ہے۔
الف۔ سوتی کپڑا ب۔ اونٹنی کپڑا ج۔ ریشمی کپڑا د۔ گرم کپڑا
- (v) ریشم _____ سے حاصل ہوتا ہے۔
الف۔ بھیڑ ب۔ ریشم کے کیڑے ج۔ کپاس د۔ الہی کے پودے
- (vi) ریشم کے کیڑے کی خوراک _____ کے پتے ہیں۔
الف۔ شہوت کے درخت ب۔ آم کے درخت ج۔ پانک د۔ کباب
- (vii) داغ اتارنے سے پہلے کیڑے کے / کی _____ کے بارے میں جاننا ضروری ہے۔
الف۔ رنگ ب۔ ساخت ج۔ ریشم د۔ درج شدہ بیس سے کوئی نہیں
- (viii) جسم کی مناسب نشوونما کے لیے _____ ضروری ہے۔
الف۔ متوازن غذا ب۔ گوشت ج۔ پھل د۔ سبزیاں
- (ix) شب کوری کا مرض _____ کی کمی سے لاحق ہوتا ہے۔
الف۔ وٹامن سی ب۔ وٹامن بی ج۔ وٹامن اے د۔ وٹامن کے
- (x) کاربوہائیڈریٹ جسم کو _____ مہیا کرتے ہیں۔
الف۔ حرارت و توانائی ب۔ نشوونما ج۔ پروٹین د۔ وٹامن
- (xi) چکنائی میں کچے ہوئے کھانوں کا ذائقہ _____ ہوتا ہے۔
الف۔ برا ب۔ اچھا ج۔ نمکین د۔ میٹھا
- (xii) ہڈیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کے لیے _____ ضروری ہے۔
الف۔ چکنائی ب۔ نمکین ج۔ آئرن د۔ آئیوڈین
- (xiii) ہر وہ چیز جو ہم کھاتے ہیں _____ کہلاتی ہے۔
الف۔ غذا یا خوراک ب۔ دوپہر کا کھانا ج۔ رات کا کھانا د۔ ناشتہ
- (xiv) دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ _____ ہو سکتا ہے۔
الف۔ اچھا کھانا ب۔ اچھا ناشتہ ج۔ چائے د۔ دودھ
- (xv) وہ لوگ جو زیادہ بیٹھ کر کام کرتے ہیں انہیں _____ حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔
الف۔ کم ب۔ زیادہ ج۔ بالکل نہیں د۔ دوگنا

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE:- Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) What type of dress should we use in winter season?
- (ii) What is meant by suitable and appropriate dress?
- (iii) What type of dress would you select according to the religious traditions?
- (iv) Write down the nutritive needs of infants.
- (v) Which neckline is suitable for a round faced girl?
- (vi) Which neckline is suitable for a triangular faced girl?
- (vii) Write briefly the types of Woolen cloth.
- (viii) Write down the characteristics of Silk fabric.
- (ix) Write down the principles of Dry cleaning.
- (x) How will you take care of the summer clothes?
- (xi) What are the functions of food in our body?
- (xii) What do you know about the different types of Fatty acids?
- (xiii) Write down the effects of the deficiency of Vitamin C?
- (xiv) Write down the advantages of Carbohydrates.
- (xv) ~~What do~~ you know about appropriate food for breakfast?
- (xvi) What kind of food is required for young people?
- (xvii) Which sort of dress will you select for a college going girl?
- (xviii) Write down any three characteristics of Polyester fabric.

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3** Write down the nutritive needs of **Pregnant** and **Lactating** women.
- Q. 4** Write down the characteristics of Cotton fabric in detail.
- Q. 5** Write down the principles of Stain removal.
- Q. 6** What is Protein? Why is Protein necessary for human body?



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

محل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ:- حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (محل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) سردیوں کے موسم میں ہمیں کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟
- (ii) مناسب اور موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟
- (iii) مذہبی اقدار کے مطابق آپ کس قسم کے لباس کا انتخاب کریں گی؟
- (iv) شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔
- (v) گول چہرے والی لڑکی کی قمیض کے لیے کون سا کلا موزوں ہے؟
- (vi) مکون چہرے والی لڑکی کی قمیض کے لیے کون سا کلا موزوں رہے گا؟
- (vii) اونٹنی کیڑے کی اقسام مختصراً لکھیے۔
- (viii) ریشمی کیڑے کی خصوصیات لکھیں۔
- (ix) ڈرائی کلیٹنگ کے اصول لکھیے۔
- (x) موسم گرما کے کیڑوں کی حفاظت آپ کیسے کریں گی؟
- (xi) ہمارے جسم میں غذا کے کیا کام (افعال) ہیں؟
- (xii) پکے ترشوں کے مختلف گروہ ہوں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
- (xiii) وٹامن سی کی کمی کے اثرات لکھیے۔
- (xiv) کاربوہائیڈریٹ کے فوائد لکھیے۔
- (xv) ناشتے کے لیے مناسب کھانے سے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟
- (xvi) جوان لوگوں کو کس قسم کی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟
- (xvii) کانٹا جانے والی لڑکی کے لیے آپ کس قسم کا لباس منتخب کریں گی؟
- (xviii) پولی اینسٹر کے کیڑے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔

حصہ سوم (محل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

سوال نمبر ۳: حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔

سوال نمبر ۴: سوتی کیڑے کی خصوصیات تفصیلاً لکھیے۔

سوال نمبر ۵: واضح دیکھتے دور کرنے کے اصول تحریر کریں۔

سوال نمبر ۶: پروٹین کیا ہے؟ پروٹین انسانی جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟