



PSYCHOLOGY HSSC-II

SECTION – A (Marks 20)

80

Time allowed: 25 Minutes

Version Number 1 8 9 5

Note: Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the separately provided OMR Answer Sheet which should be completed in the first 25 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Choose the correct answer A / B / C / D by filling the relevant bubble for each question on the OMR Answer Sheet according to the instructions given there. Each part carries one mark.

- 1) Which biological and psychological expert has presented the theory of cognitive development?
A. Wilhelm Wundt B. William James C. Jean Piaget D. Alfred Binet
- 2) If a client is severely afraid of heightened buildings, he is suffering from which disorder?
A. Phobia B. Somatoform Disorder
C. Schizophrenia D. Generalized Anxiety Disorder
- 3) An old person feels happiness after recalling his past pleasant memories. Which defence mechanism is he using?
A. Aggression B. Day dreaming C. Regression D. Repression
- 4) In Rational Emotive Behaviour Technique, therapist uses _____ method to treat his patient.
A. Hypnosis B. Dream Analysis
C. Q-Sort D. Home Assignments
- 5) Selye's model of stress response is called:
A. DNA B. RET C. CCT D. GAS
- 6) Socialization is a process of:
A. Social learning B. Social observation
C. Conditioning D. Learning skills
- 7) In one extreme case, a house wife came out of her home just three times in thirty years. Which disorder does she show?
A. Obsessive Compulsive Disorder B. Generalized Anxiety Disorder
C. Social phobia D. Panic attack
- 8) When pre-existing schema are changed to store and adjust the new information, the phenomenon is called:
A. Assimilation B. Accomodation C. Operation D. Centeration
- 9) According to Albert Ellis, the founder of REBT, many problems arise from which type of thinking?
A. Abstract thinking B. Irrational thinking
C. False thinking D. Negative thinking
- 10) Which approach to personality emphasizes the innate goodness of people and their desire to grow?
A. Humanistic B. Psychoanalysis C. behavioural D. Biological
- 11) When individual wants to achieve two equally attractive goals but cannot decide what to choose, what type of conflict is it?
A. Avoidance Avoidance B. Approach avoidance
C. Double approach D. Multiple Approach Avoidance
- 12) According to Freud, which system is the logical part of personality?
A. Id B. Ego C. Super Ego D. Instinct
- 13) Which characteristic is developed in a child when crisis of toilet training is resolved?
A. Trust B. Autonomy C. Shame D. Inferiority complex
- 14) Behavioural Aspect of prejudice is known as:
A. Affective component B. Cognitive component
C. Aptitude D. Discrimination
- 15) Which one of the following is most important agent of socialization?
A. Family B. Peer
C. Educational institution D. Mass Media
- 16) Which of the following is **NOT** included in basic component of attitude?
A. Cognitions B. Feelings C. Behaviour D. Goals
- 17) When does an individual need guidance?
A. During illness B. During treatment
C. In crisis D. During happiness
- 18) A person feels psychological adjustment by _____ in real and ideal self.
A. Incongruence B. Congruence C. Lack D. Increase
- 19) Systematic desensitization is used to treat:
A. Phobia B. Depression C. Schizophrenia D. Panic attack
- 20) According to Kohlberg, moral development consists of _____ levels.
A. Two B. Three C. Four D. Five

نفسیات ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 20)

وقت: 25 منٹ

Version No. 1 8 9 5

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات الگ سے مہیا کی گئی او ایم آر (OMR) جوابی کارڈ پر دیں۔ اس کو پہلے پچیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کریں۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیز پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: مہیا کی گئی او ایم آر (OMR) جوابی کارڈ پر دی گئی ہدایات کے مطابق ہر سوال کا درست جواب A/B/C/D منتخب کر کے متعلقہ دائرہ (Bubble) بڑ کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (1) کس حیاتیاتی اور نفسیاتی ماہر نے قوتی نشوونما کا نظریہ پیش کیا؟
A ویلم وونٹ B ولیم جیمز C جین پیابے D الفرڈ بینے
- (2) موکل اونچی عمارتوں سے سخت گھبراتا ہے۔ اس کو کون سا مرض لاحق ہے؟
A بے جا خوف B نفسی عضویاتی امراض C شیڈ فرینیا D عمومی تشویش
- (3) جب ایک بوڑھا آدمی اپنی جوانی کی حسین یادوں سے انتہائی خوش محسوس کرتا ہے تو یہ کون سا دفاعی رد عمل ہے؟
A جارحیت B دن پینے C پس قدمی D ابطن
- (4) 'عقلی ہیجان انگیز کرداری مشاورت' میں ماہر معالج اپنے موکل کے ساتھ
A توہم کا عمل کرتا ہے B خوابوں کی تعبیر کرتا ہے
C Q-Sort طریقہ استعمال کرتا ہے D اس کے ساتھ مل کر مشقیں گھر پر تیار کرتا ہے
- (5) سلیے کے دباؤ کے رد عمل کے ماڈل کو _____ کہتے ہیں۔
A DNA B RET C CCT D GAS
- (6) سماجیت _____ کا عمل ہے۔
A سماجی آموزش B سماجی مشاہدہ C مشروطیت D کام سیکھے
- (7) ایک شدید یکس میں ایک خاتون تیس سال کے دوران اپنے گھر سے صرف تین دفعہ باہر آئی۔ یہ کس مرض کا شکار ہے؟
A خیالات کا تسلط اور اجنبی افعال B عمومی تشویش کا مرض C سماجی خوف کا مرض D ہراسانی کا دورہ
- (8) نئی معلومات کی وجہ سے پرانے سکیمیا میں ردوبدل کرنا پڑے تو اسے _____ کہتے ہیں۔
A یکجہایت B موافقت C وظیفہ D مرکزیت
- (9) البرٹ ایس، REBT کے بانی کے مطابق بہت سے مسائل کس قسم کی سوچ کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں؟
A تجربی سوچ B غیر منطقی سوچ C ناطق سوچ D منطقی سوچ
- (10) کس مکتبہ فکر کے مطابق انسان بنیادی طور پر اچھی سوچ کا مالک اور ترقی کا خواہاں ہے؟
A انسانیت پسند B تحلیل نفسی C کرداری D حیاتیاتی
- (11) جب فرد دو پسندیدہ مقاصد بیک وقت حاصل کرنا چاہے اور فیصلہ نہ کر پائے تو کون سا معاملہ کرے اور کون سا چھوڑ دے تو اسے کون سا تصادم کہا جائے گا؟
A دہرا گریزی تصادم B حصولی گریزی تصادم C دہرا حصولی تصادم D کثیر حصولی گریزی تصادم
- (12) فرائنڈز نے کس نظام کو شخصیت کا عقلی پہلو قرار دیا؟
A اذات B اتا C فوق الانا D جبلت
- (13) تربیت اجابت کا جبران حل کر لیا جائے تو بچے میں کون سی خاصیت پیدا ہوتی ہے؟
A اعتماد B خود مختاری C جھجک D احساس کتبری
- (14) تعصب کا کرداری پہلو _____ کہلاتا ہے۔
A تاثری B قوتی C رجحانی D امتیازی
- (15) سماجیت میں اہم ترین معاشرتی ادارہ کون سا ہے؟
A خاندان B ہم جونی C تعلیمی ادارے D ذرائع ابلاغ
- (16) درج ذیل میں سے کون روئے کے بنیادی اجزاء میں شامل نہیں ہے؟
A قیوف B احساسات C کردار D مقاصد
- (17) فروگور ہنمائی کی ضرورت کب پیش آتی ہے؟
A بیماری میں B دوران علاج C بحران میں D خوشی کے موقع پر
- (18) حقیقی اور مثالی ذات میں _____ سے فرقہ میں نفسیاتی مطابقت پیدا ہوتی ہے۔
A تضاد B مماثلت C کمی D اضافے
- (19) اعداد محسوس کا طریقہ _____ بیماری کے علاج میں استعمال ہوتا ہے۔
A بے جا خوف B افسردگی C شیڈ فرینیا D ہراسانی کے دورے
- (20) کولبرگ (Kohlberg) کے مطابق اخلاقی نشوونما _____ منازل پر مشتمل ہے۔
A دو B تین C چار D پانچ



PSYCHOLOGY HSSC-II

81

Time allowed: 2:35 Hours

Total Marks Sections B and C: 65

NOTE: Answer any eight parts from Sections 'B' and all the questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 40)

Q. 2 Answer any EIGHT parts. Be brief and to the point in your answers.

(8 x 5 = 40)

- Write down the importance of human physical growth.
- Briefly write about types of delusion.
- Write a short note on the Islamic concept of mental health.
- Write briefly about social and cognitive development.
- Define leadership. What are its different types?
- What are the causes of smoking?
- Briefly explain the concepts of Client Centered Theory (CCT) of counselling by Carl Rogers.
- What are the external sources of stress?
- Define phobia. Briefly explain different types of phobia.
- Explain briefly five principles of growth and development.
- What is the importance of educational guidance at Higher Secondary Level?

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL the questions.

Q. 3 Define attitude. Describe the different methods of attitude measurement.

(13)

Q. 4 Write a detailed note on physiological effects of stress.

(12)

(OR)

Explain Rational Emotive Behaviour Technique (REBT) of counselling by Albert Ellis.

حصہ دوم (کل نمبر 40)

سوال نمبر ۳: مندرجہ ذیل میں سے آٹھ (08) اجزاء کے جوابات دیں۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے عین مطابق ہونے چاہئیں۔ (8x5=40)

- | | | | |
|-------|--|--------|--|
| (i) | انسانی طبعی / جسمانی بالیدگی کی اہمیت بیان کریں۔ | (ii) | خبط کی اقسام کے متعلق مختصراً تحریر کریں۔ |
| (iii) | اسلام کے ذہنی صحت کے تصور پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔ | (iv) | دوقنی اور سماجی نشوونما کے متعلق مختصراً تحریر کریں۔ |
| (v) | قیادت کی تعریف کریں۔ اس کی کون سی اقسام ہیں؟ | (vi) | تمباکو نوشی کی وجوہات بیان کریں۔ |
| (vii) | کارل راجرز کا موکل مرکز طریقہ مشاورت مختصراً بیان کریں۔ | (viii) | فشار کے بیرونی ذرائع کون کون سے ہیں؟ |
| (ix) | فوبیا کی تعریف کریں۔ نیز اس کی اقسام مختصراً تحریر کریں۔ | (x) | بالیدگی اور نشوونما کے پانچ اصول بیان کریں۔ |
| (xi) | اعلیٰ ثانوی سطح پر تعلیمی رہنمائی کی کیا ضرورت ہے؟ | | |

حصہ سوم (کل نمبر 25)

(تمام سوال حل کریں۔)

(13)

سوال نمبر ۳: رویے کی تعریف کریں۔ نیز رویے کی پیمائش کے مختلف طریقے بیان کریں۔

(12)

سوال نمبر ۴: فشار کے عضویاتی اثرات کو تفصیلاً بیان کریں۔

(۱)

البرٹ ایلس کے عقلی ہیجان انگیز کرداری طریقہ مشاورت (REBT) کی تفصیل بیان کریں۔